U14 helgarmót í íshokkí

[English version follows]

Reglur U14

1. U14 er spilað 5 á 5 + markverðir á heilum ís.
2. U14 er með A og B deildir
3. Leiktíminn er 3x15 mínútur
4. Fyrsti og annar leikhlutar eru á rúllandi klukku og þriðji leikhluti á stoppklukku.
5. Milli fyrsta og annars leikhluta er engin heflun en stutt 2-4 mínútna hlé.
6. Milli annars og þriðja leikhluta skal hafa 15 mínútna hlé og heflun.
7. Ekki er framlengt í U14 heldur er farið beint í vítakeppni. Sömu reglur gilda um framkvæmd hennar og í mfl. kk. og kvk (sjá handbók ÍHÍ). Ekki þarf að hefla svellið fyrir vítakeppni, en dómari getur ákveðið að slíkt sé gert telji hann þess þörf.

Flutningur leikmanna milli flokka U14

Heimilt er að tefla fram stelpum af yngra ári úr **U16** í **U14 A**. Þó má ekki tefla fram þeim sem einnig spila upp fyrir sig með U18. Hugsunin er að gefa stelpum sem þurfa meiri spilatíma og meiri reynslu tækifæri til að spila fleiri leiki á sínu getustigi.

Undantekningin frá þessari reglu eru leikmenn (strákar og stelpur) sem eru byrjendur í íþróttinni og eru að vinna sig upp í gegnum flokkanna til að ná sínum aldursflokki.

Dómgæsla U14

Aðaldómari í U14 leikjum skal hafa dómararéttindi eða reynslu af spilamennsku með meistaraflokki. Línudómari í U14 leikjum skal hafa dómararéttindi eða vera leikmaður úr U18 eða eldri.

Ritari og tímavörður U14

Sömu reglur gilda um ritara og tímavörð og í mfl. kk. og kvk (sjá handbók ÍHÍ).

U12 helgarmót í íshokkí

Reglur U12

1. U12 leikir eru spilaðir 3 á 3 + markmenn á ⅓ ís.
2. U12 er með A og B deildir og svo C deild fyrir byrjendur í íþróttinni.
3. Félögin miða við að 7 leikmenn séu í hverju liði, 1 markvörður og tvær línur af útileikmönnum.
4. Leiktíminn er 2x15 mínútur með sjálfvirkri flautu á 1,5 mínútna fresti.
5. U12 mót eru skemmtimót og því eru mörk og úrslit ekki skráð eða birt.
6. Dómarar byrja hvern leik á uppkasti. Það er einnig dómara-uppkast eftir hverja skiptingu, þegar nýr leikhluti hefst og þegar pökkur fer út fyrir völlinn. Ekki er uppkast eftir að mark er skorað.
7. Þegar mark er skorað leiðbeinir dómari leikmönnum þess liðs sem skoraði að bakka aftur fyrir miðlínu vallarins. Liðið sem fékk á sig mark hefur leik frá sínu marki og leikur heldur áfram. Það sama á við þegar markmaður frystir pökkinn.
8. Ef það er brot flautar dómari og kallar brotið. Sá brotlegi yfirgefur völlinn og hvílir það sem eftir lifir af skiptingunni en nýr leikmaður úr sama liði kemur í hans stað af bekknum. Liðin eru áfram jafn fjölmenn eða 3 á 3. Liðið sem fékk á sig dóminn bakkar aftur fyrir miðju og sóknarliðið hefur leik frá sínu marki.
9. Almenna reglan fyrir U12 mót eru að leikmenn spila aðeins í einu liði innan þeirra aldurshóps. Leikmenn sem spila með A1 spila eingöngu þar og ekki með A2 og alls ekki líka í B liði. Ef leikmaður liðs forfallast á síðustu stundu og lið þarf að fá lánsmann úr öðru liði er mikilvægt að leikmaður á sama getustigi sé valin í hans stað. Leikmenn geta alltaf spilað aukalega fyrir flokkinn fyrir ofan (t.d. U10 leikmaður spilar einnig í U12) en sama reglan gildir að spila ekki í bæði A og B innan sama aldursflokks. Lið geta lent í vandræðum með markverði en þá er það leyst í samráði við þjálfara hinn félaganna.

Dómgæsla U12

1. Dómarar á U12 mótum þurfa að hafa dómararéttindi eða vera leikmenn úr U16 eða eldri.
2. Dómarar eiga að vera eins snöggir og mögulegt er að sækja pökkinn eftir skiptingu, kasta upp pökkinum og halda leiknum áfram.
3. Dómarar þurfa að tala hátt og skýrt þannig að sóknarliðið skilji þegar það þarf að bakka aftur yfir miðlínu eftir mark eða þegar markvörður nær pekkinum.
4. Dómarar eiga að dæma á alla augljósar fellingar (tripping) eða ákeyrslur (body check).
5. Það á ekki að vera neitt svigrúm fyrir leikmenn til að beita ofbeldi eins og að lemja með kylfu, berja eða sparka í andstæðing. Refsing skal samstundis kölluð.

Flutningur leikmanna milli flokka U12

Heimilt er að tefla fram stelpum af yngra ári úr **U14** í **U12**. Þó má aðeins spila leikmönnum úr **U14 B** niður í **U12 A**. Leikmenn sem hafa mikil áhrif á leikinn geta ekki spilað niður fyrir sig þrátt fyrir að falla undir þessa reglu. Hugsunin er að gefa stelpum sem þurfa meiri spilatíma og meiri reynslu tækifæri til að spila fleiri leiki á sínu getustigi.

Undantekningin frá þessari reglu eru leikmenn (strákar og stelpur) sem er byrjendur í íþróttinni og eru að vinna sig upp í gegnum flokkanna til að ná sínum aldursflokki.

U10/U8 helgarmót í íshokkí

Reglur U8/U10

1. U10/U8 leikir eru spilaðir 4 leikmenn gegn 4 + markmenn á ⅓ ís.
2. U10 er með A og B deildir. U8 er blönduð deild. Krílaleikir eru fyrir leikmenn á leikskólaaldri og er leikmönnum félaganna blandað.
3. Félögin miða við að hámark 9 leikmenn séu í hverju liði, 1 markvörður og tvær línur af útileikmönnum.
4. Leiktíminn er 2x16 mínútur með sjálfvirkri flautu á 2 mínútna fresti.
5. Í U8/U10 eru skemmtimót og því eru mörk og úrslit ekki skráð eða birt.
6. Dómarar byrja hvern leik á uppkasti. Það er einnig dómarauppkast eftir hverja skiptingu, þegar nýr leikhluti hefst og þegar pökkur fer út fyrir völlinn. Ekki er uppkast eftir að mark er skorað.
7. Þegar mark er skorað leiðbeinir dómari leikmönnum þess liðs sem skoraði að bakka aftur fyrir miðlínu vallarins. Liðið sem fékk á sig mark hefur leik frá sínu marki og leikur heldur áfram. Það sama á við þegar markmaður frystir pökkinn.
8. Ef það er brot flautar dómari og kallar brotið. Sá brotlegi yfirgefur völlinn og hvílir það sem eftir lifir af skiptingunni en nýr leikmaður úr sama liði kemur í hans stað af bekknum. Liðin eru áfram jafn fjölmenn eða 4 á 4. Liðið sem fékk á sig dóminn bakkar aftur fyrir miðju og sóknarliðið hefur leik frá sínu marki.
9. Almenna reglan fyrir U8/U10 mót eru að leikmenn spila aðeins í einu liði innan þeirra aldurshóps. Leikmenn sem spila með A1 spila eingöngu þar og ekki með A2 og alls ekki líka í B liði. Ef leikmaður liðs forfallast á síðustu stundu og þarf að fá lánsmann úr öðru liði er mikilvægt að leikmaður á sama getustigi sé valin í hans stað. Leikmenn geta alltaf spilað aukalega fyrir flokkinn fyrir. Lið geta lent í vandræðum með markverði en þá er það leyst í samráði við þjálfara hinn félaganna.

Flutningur leikmanna milli flokka U8/U10

Ekki er heimilt að tefla fram eldri leikmönnum (stelpum eða strákum) úr U12 eða eldri á U8/U10 mótum í íshokkí. Byrjendur sem eru eldri en það spila á U12 mótum.

Dómgæsla U8/U10

1. Dómarar á U8/U10 mótum þurfa að hafa dómararéttindi eða vera leikmenn úr U16 eða eldri.
2. Dómarar eiga að vera eins snöggir og mögulegt er að sækja pökkinn eftir skiptingu, kasta upp pökkinum og halda leiknum áfram.
3. Dómarar þurfa að tala hátt og skýrt þannig að sóknarliðið skilji þegar það þarf að bakka aftur yfir miðlínu eftir mark eða þegar markvörður nær pekkinum.
4. Dómarar eiga að dæma á alla augljósar fellingar (tripping) eða ákeyrslur (body check).
5. Það á ekki að vera neitt svigrúm fyrir leikmenn til að beita ofbeldi eins og að lemja með kylfu, berja eða sparka í andstæðing. Refing skal samstundis kölluð.

English version follows on next page

U14 weekend tournaments

Rules U14

1. U14 games are played 5 vs 5 + goalies on full ice
2. In U14 there are A and B divisions.
3. Game time is 3x15 mintues.
4. First and second periods have rolling time and the third period stop time.
5. Between first and second periods there is only a short 2-4 minute break and the ice is not resurfaced.
6. Between second and third periods the ice is resurfaced during a 15 minute break.
7. There is no overtime in U14 so the games goes straight to shootout. Same rulse apply for U14 as in senior games men‘s and women‘s (see IHI handbook). It is not necessary to resurface the ice before the shootout but the referee can decide to do it if the thinks it‘s necessary.

Moving players between age groups in U14

It is permitted to play girls from younger year in **U16** but only in **U14 A.** It is not allowed to play girls from U16 who also play above their age with U18. The idea is to give girls who need more ice time and more experience the opportunity to play at their level. The exception from this rule are players (boys and girls) who are beginners in the sport and are working their way up to their natural level.

Referees in U14

Referees in U14 games should have a referee licence or experience playing with senior teams. Linesmen in U14 games referee licence or players from U18 division or older.

Score and time keepers in U14

Same regulations apply for score and time keepers as in senior team games (see IHI handbook).

U12 weekend tournaments

Rules in U12

1. U12 games are played 3 vs 3 on ⅓ ice + goalie
2. Clubs should aim to have 7 players per team (1 goalie and 2 lines of 3 vs 3)
3. There are A and B divisions and then a C division for beginners.
4. Game time will be 2 x 15 min with 1,5 min buzzer.
5. Referees will begin each game with a faceoff. Faceoffs are also between shifts, at the start of a new period and when the puck goes out of bounds. There is not a faceoff after a goal.
6. If there is a goal the referee will instruct the scoring team to back up to half ice and the team who was scored upon begins the play from their end. The same if the goalie makes a save.
7. If there is a penalty the referee will blow their whistle/make the call and the offending player will have to change for the remainder of his/her shift, a new player will come on from the same team (so always 3 vs 3) and the team in "power play" begins with the puck (again no faceoff)
8. The general rule for kids tournaments is that players are only playing in one team within their own age group. Players who are playing in team A1 are just in A1 and not also in A2 and are certainly not also in B. Players are not moving between skill categories. It can happen that a team is missing players at the last minute (someone is sick or injured) and a team needs to borrow a player from another team. Then it is important to pick an appropriate player to fill the spot. If a team runs into trouble with a goaltender then coaches talk together and find a solution/agreement. Kids can always play for the age group above.

Referees in U12

1. Referees in U12 tournaments should have a referee license or be players from U16 or above.
2. Referees should be as fast as possible retrieving the puck after shift changes and starting the next faceoff (within 5 seconds).
3. They should speak loudly and clearly to the offensive team players when they need to back up after a goal or a save.
4. They should call a penalty for any obvious tripping or body checking.
5. There should be no tolerance for any form of violence including stick swinging, kicking or hitting a player from behind. Immediately a penalty should be called.

Moving players between age groups U12

It is permitted to play girls from younger year in U14 in U12, but only from **U14 B** to **U12 A.** Players from U14 who greatly influence the game in U12 cannot play even though they fit under this rule. The idea is to give girls who need more ice time and more experience the opportunity to play at their level. The exception from this rule are players (boys and girls) who are beginners in the sport and are working their way up to their natural level.

U10/U8 weekend tournaments

Rules in U8/U10

1. U10/U8 games are played 4 vs 4 on ⅓ ice (+ goalie)
2. U10 has A and B division. U8 is a mixed division and Kríli ís for leikskóli kids from all clubs to play together.
3. Clubs should aim to have a maximum 9 players per team (1 goalie and 2 lines of 4 vs 4)
4. Game time will be 2x16 min (2 min buzzer)
5. U8/U10 tournaments are for developing players and for fun and therefore scores are not taken or published.
6. Referees will begin each game with a faceoff. Faceoffs are also between shifts, at the start of a new period and when the puck goes out of bounds. There is not a faceoff after a goal.
7. If there is a goal the referee will instruct the scoring team to back up to half ice and the team who was scored upon begins the play from their end. The same if the goalie makes a save.
8. If there is a penalty the referee will blow their whistle/make the call and the offending player will have to change for the remainder of his/her shift, a new player will come on from the same team (so always 4 vs 4) and the team in "power play" begins with the puck (again no faceoff)
9. The general rule for kids tournaments is that players are only playing in one team within their own age group. Players who are playing in team A1 are just in A1 and not also in A2 and are certainly not also in B. Players are not moving between skill categories. It can happen that a team is missing players at the last minute (someone is sick or injured) and a team needs to borrow a player from another team. Then it is important to pick an appropriate player to fill the spot. If a team runs into trouble with a goaltender then coaches talk together and find a solution/agreement. Kids can always play for the age group above.

Moving players between age groups í U8/U10

It‘s not allowed to play older players (boys or girls) from U12 or above in U8/U10 tournaments. Older beginners should play in U12 tournaments.

Referees in U8/U10

1. Referees in U8/U10 tournaments should have a referee licence or players from U16 or above.
2. Referees should be as fast as possible retrieving the puck after shift changes and starting the next faceoff (within 5 seconds).
3. They should speak loudly and clearly to the offensive team players when they need to back up after a goal or a save.
4. They should call a penalty for any obvious tripping or body checking.
5. There should be no tolerance for any form of violence including stick swinging, kicking or hitting a player from behind. Immediately a penalty should be called.